



**МЕНЮ: 30.09.2025**

		Сад	
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	200	гр.
	Кофе с молоком	200	гр.
	Бутерброд с маслом	45	гр.
10 час	Сок яблочный	180	гр.
ОБЕД	Салат из свежих помидоров с зеленью	50	гр.
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	гр.
	Плов с мясом	200	гр.
	Компот из сухофруктов	200	гр.
	Хлеб	50	гр.
Полдник	Капуста тушеная с маслом	180	гр.
	Чай с сахаром	200	гр.
	Ватрушка с повидлом	70	гр.
	Яблоко	90	гр.



**Меню**

**30.09.2025**

		Ясли	
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	160	гр.
	Кофе с молоком	180	гр.
	Бутерброд с маслом	35	гр.
10 час	Сок яблочный	150	гр.
ОБЕД	Салат из свежих помидоров с зеленью	40	гр.
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	гр.
	Плов с мясом	180	гр.
	Компот из сухофруктов	180	гр.
	Хлеб	40	гр.
Полдник	Капуста тушеная с маслом	180	гр.
	Чай с сахаром	180	гр.
	Ватрушка с повидлом	60	гр.
	Яблоко	90	гр.

