

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 41 «Золушка»»

Пустовалова А.Г.

## Меню: 29.12.2025

ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	180	гр.
	Кофе с молоком		
	Бутерброд с маслом		
10 час	Кефир	180	гр.
ОБЕД	Салат из солёного огурца с зелёным горошком	60	гр.
	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	200	гр.
	Котлета мясная с рисом и соусом	70/130	гр.
	Компот из кураги	200	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	гр.
Полдник	Запеканка из творога со сметанным соусом	160/10	гр.
	Чай с сахаром	200	гр.
	Батон обогащенный, печенье	40/12	гр.
	Яблоко	95	гр.

## Меню: 29.12.2025

ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	160	гр.
	Кофе с молоком		
	Бутерброд с маслом		
10 час	Кефир	150	гр.
ОБЕД	Салат из солёного огурца с зелёным горошком	50	гр.
	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	180	гр.
	Котлета мясная с рисом и соусом	60/120	гр.
	Компот из кураги	180	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	гр.
Полдник	Запеканка из творога со сметанным соусом	150/10	гр.
	Чай с сахаром	180	гр.
	Батон обогащенный, печенье	30/10	гр.
	Яблоко	90	гр.