



**МЕНЮ: 19.05.2026**

		Сад	
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	150	гр.
	Какао с молоком	200	гр.
	Бутерброд с маслом	40/5	гр.
10 час	Кефир	180	гр.
ОБЕД	Салат из моркови с чесноком	50	гр.
	Рассольник по домашнему с мясом и сметаной	200	гр.
	Котлета мясная с рисом и соусом	180	гр.
	Компот из кураги	200	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	гр.
Полдник	Свекла тушеная в сметанном соусе	180	гр.
	Чай с сахаром	200	гр.
	Булочка Домашняя	70	гр.
	Банан	90	гр.



**Меню: 19.05.2026**

		Ясли	
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом	130	гр.
	Какао с молоком	180	гр.
	Бутерброд с маслом	30/5	гр.
10 час	Кефир	150	гр.
ОБЕД	Салат из моркови с чесноком	40	гр.
	Рассольник по домашнему с мясом и сметаной	180	гр.
	Котлета мясная с рисом и соусом	160	гр.
	Компот из кураги	180	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	гр.
Полдник	Свекла тушеная в сметанном соусе	160	гр.
	Чай с сахаром	180	гр.
	Булочка Домашняя	60	гр.
	Банан	100	гр.



