

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 41 «Золушка»

Пустовалова А.Г.

Меню: 19.01.2026

ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом		180	гр.
	Кофе с молоком		200	гр.
	Бутерброд с маслом		40/5	гр.
10 час	Кефир		180	гр.
ОБЕД	Икра кабачковая		50	гр.
	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной		200	гр.
	Котлета мясная с рисом и соусом		70/130	гр.
	Компот из сухофруктов		200	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		50	гр.
Полдник	Запеканка из творога со сметанным соусом		160/10	гр.
	Чай с сахаром		200	гр.
	Батон обогащенный, вафли		40/20	гр.
	Яблоко		90	гр.

Меню: 19.01.2026

ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом		Ясли	
	Кофе с молоком		160	гр.
	Бутерброд с маслом		180	гр.
10 час	Кефир		30/5	гр.
ОБЕД	Икра кабачковая		150	гр.
	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной		40	гр.
	Котлета мясная с рисом и соусом		180	гр.
	Компот из сухофруктов		60/120	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		180	гр.
Полдник	Запеканка из творога со сметанным соусом		40	гр.
	Чай с сахаром		150/10	гр.
	Батон обогащенный, печенье		180	гр.
	Яблоко		30/10	гр.
			90	гр.