



**Меню: 18.03.2026**

ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	180	гр.
	Кофе с молоком	200	гр.
	Бутерброд с маслом	40/5	гр.
10 час	Кефир	180	гр.
ОБЕД	Салат из квашенной капусты	50	гр.
	Суп рыбный с перловой крупой	200	гр.
	Рыба в сметанном соусе, пюре картофельное с маслом	180	гр.
	Компот из изюма	180	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	гр.
Полдник	Суфле из творога с молочным соусом	160/10	гр.
	Сок яблочный	180	гр.
	Батон обогащенный, вафли	40/20	гр.
	Банан	90	гр.



**Меню: 18.03.2026**

		Ясли	
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	160	гр.
	Кофе с молоком	180	гр.
	Бутерброд с маслом	30/5	гр.
10 час	Кефир	150	гр.
ОБЕД	Салат из квашенной капусты	40	гр.
	Суп рыбный с перловой крупой	180	гр.
	Рыба в сметанном соусе, пюре картофельное с маслом	160	гр.
	Компот из изюма	180	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	гр.
Полдник	Суфле из творога с молочным соусом	150/10	гр.
	Сок яблочный	150	гр.
	Батон обогащенный, печенье	30/10	гр.
	Банан	90	гр.

