

Пустовалова А.Г.



Меню 17.09.2026		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом	124,24	40	гр.
	Омлет натуральный	135,65	150	гр.
	Горошек зеленый отварной	11,64	30	гр.
	Какао с молоком	58,14	180	гр.
	Итого:	329,67	400	гр.
Второй	Сок яблочный	79,25	190	гр.
	Итого:	79,25	190	гр.
Обед	Салат из моркови и свеклы	43,65	50	гр.
	Рассольник рыбный	143,64	180	гр.
	Бефстроганов из отварного мяса	206,67	70	гр.
	Макаронные изделия отварные с маслом	183,82	130	гр.
	Компот из смеси сухофруктов	34,83	180	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	31	50	гр.
	Итого:	643,61	660	гр.
Уплотненный Полдник	Сырники из творога	336,36	120	гр.
	Соус молочный (сладкий)	81,28	50	гр.
	Чай с сахаром	28,29	190	гр.
	Кондитерское изделие/печенье	83,4	20	гр.
	Фрукты свежие/груши	47	100	гр.
	Итого:	576,33	480	гр.

Меню - ясли 17.09.2026		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом	90,94	30	гр.
	Омлет натуральный	114,12	130	гр.
	Горошек зеленый отварной	11,64	30	гр.
	Какао с молоком	40,6	160	гр.
	Итого:	257,3	350	гр.
Второй завтрак	Сок яблочный	62,57	150	гр.
	Итого:	62,57	150	гр.
Обед	Салат из моркови и свеклы	36,66	30	гр.
	Рассольник рыбный	106,86	150	гр.
	Бефстроганов из отварного мяса	175,26	50	гр.
	Макаронные изделия отварные	134,64	150	гр.
	Компот из смеси сухофруктов	23,22	110	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	24,8	40	гр.
	Итого:	501,44	530	гр.
Уплотненный Полдник	Сырники из творога	265,95	100	гр.
	Соус молочный (сладкий)	72	50	
	Чай с сахаром	24,18	160	гр.
	Кондитерское изделие/печенье	39,62	10	гр.
	Фрукты свежие/груши	44,65	95	гр.
	Итого:	446,4	415	гр.

