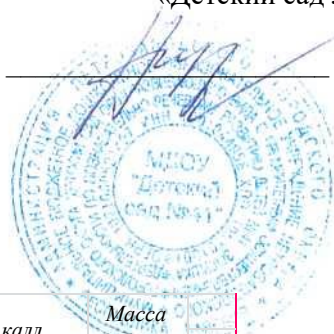




Меню 16.09.2026		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	124,6	40	гр.
	Каша ячневая жидкая	130,11	180	гр.
	Кофейный напиток с молоком	71,46	180	гр.
Итого:		326,17	400	гр.
Второй завтрак	Молоко пастеризованное	83,81	160	гр.
	Итого:	83,81	160	гр.
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	36,52	50	гр.
	Щи из свежей капусты с говядиной	162,02	180	гр.
	Суфле из рыбы	116,23	70	гр.
	Пюре картофельное	168,55	130	гр.
	Соус белый основной	54,94	40	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	31	50	гр.
	Компот из сушеных плодов (изюм)	74,13	180	гр.
Итого:		643,39	700	гр.
Уплотненный Полдник	Тефтели мясные	231,85	70	гр.
	Свекла тушеная в сметанном соусе	132,99	130/30	гр.
	Батон обогащенный	122,71	50	гр.
	Фрукты свежие/яблоки	46,99	100	гр.
	Чай с сахаром	32,16	190	гр.
Итого:		566,7	570	гр.

Меню - ясли 16.09.2026		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	96,89	30	гр.
	Каша ячневая жидкая	100,24	150	гр.
	Кофейный напиток с молоком	55,87	180	гр.
Итого:		253	360	гр.
Второй завтрак	Молоко пастеризованное	62,86	120	гр.
	Итого:	62,86	120	гр.
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	32,39	30	гр.
	Щи из свежей капусты с говядиной	141,65	150	гр.
	Суфле из рыбы	101,07	50	гр.
	Пюре картофельное	149,55	110	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	24,8	40	гр.
	Компот из сушеных плодов (изюм)	50,48	150	гр.
Итого:		499,94	530	гр.
Уплотненный Полдник	Тефтели мясные	132,72	50	гр.
	Свекла тушеная в сметанном соусе	113,9	110/30	гр.
	Фрукты свежие/яблоки	44,65	95	гр.
	Чай с сахаром	24,18	160	гр.
	Батон обогащенный	125,76	50	гр.
Итого:		441,21	495	гр.

