



Меню 15.09.2026				
		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом	124,24	40	гр.
	Вермишель молочная	134,83	180	гр.
	Какао с молоком	71,23	180	гр.
	Итого:	330,3	400	гр.
Второй	Сок яблочный	79,25	190	гр.
	Итого:	79,25	190	гр.
Обед	Салат из солёных огурцов с луком	45,9	50	гр.
	Суп гороховый с мясом	225,07	180	гр.
	Жаркое по-домашнему	303,06	200	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	31	50	гр.
	Компот из смеси сухофруктов	38,7	180	гр.
	Итого:	643,73	660	гр.
Уплотненный полдник	Яйцо вареное (1шт)	61,29	40	гр.
	Капуста тушеная	118,46	130	гр.
	Чай с сахаром	38,82	190	гр.
	Булочка с присыпкой	295,4	80	гр.
	Фрукты свежие/сливы	52,92	100	гр.
	Итого:	566,89	540	гр.

Меню - ясли 15.09.2026				
		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом	80,46	27	гр.
	Вермишель молочная	100,17	150	гр.
	Какао с молоком	70,66	180	гр.
	Итого:	251,29	357	гр.
Второй завтрак	Сок яблочный	62,57	150	гр.
	Итого:	62,57	150	гр.
Обед	Салат из солёных огурцов с луком	32,27	30	гр.
	Суп гороховый с мясом	149,33	150	гр.
	Жаркое по-домашнему	268,93	160	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	24,8	40	гр.
	Компот из смеси сухофруктов	23,22	150	гр.
	Итого:	498,55	530	гр.
Уплотненный Полдник	Яйцо вареное (1шт)	61,29	40	гр.
	Капуста тушеная	94,79	110	гр.
	Чай с сахаром	24,18	150	гр.
	Булочка с присыпкой	202,29	60	гр.
	Фрукты свежие/сливы	46,55	95	гр.
	Итого:	429,1	455	гр.

