

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 41 «Золушка»»

Пустовалова А.Г.

Меню: 14.01.2026

ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200	гр.
	Кофе с молоком	200	гр.
	Бутерброд с маслом	40/5	гр.
10 час	Кефир	180	гр.
ОБЕД	Салат из моркови с чесноком	50	гр.
	Суп рыбный с перловой крупой	200	гр.
	Суфле рыбное, пюре картофельное с маслом	70/130	гр.
	Компот из кураги	180	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	гр.
Полдник	Запеканка из творога со сметанным соусом	160/20	гр.
	Сок яблочный	180	гр.
	Батон обогащенный, вафли	40/20	гр.
	Яблоко	95	гр.

Меню: 14.01.2026

ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	160	гр.
	Кофе с молоком	180	гр.
	Бутерброд с маслом	30/5	гр.
10 час	Кефир	150	гр.
ОБЕД	Салат из моркови с чесноком	40	гр.
	Суп рыбный с перловой крупой	180	гр.
	Суфле рыбное, пюре картофельное с маслом	60/120	гр.
	Компот из кураги	180	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	гр.
Полдник	Запеканка из творога со сметанным соусом	160/10	гр.
	Сок яблочный	150	гр.
	Батон обогащенный, печенье	30/10	гр.
	Яблоко	90	гр.