





| Меню: 13.03.2026 | | | |
|-------------------------|---|---|-------------|
| ЗАВТРАК | Омлет натуральный с маслом |  | 160 гр. |
| | Кофе с молоком | | 200 гр. |
| | Бутерброд с маслом, сыр порционно | | 40/5/10 гр. |
| 10 час | Молоко пастеризованное | | 180 гр. |
| ОБЕД | Икра морковная | | 50 гр. |
| | Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной | | 200 гр. |
| | Суфле из печени с гречей и соусом | | 180 гр. |
| | Компот из кураги | | 200 гр. |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | 50 гр. |
| Полдник | Рагу из овощей с мясом | | 200 гр. |
| | Чай с сахаром | | 200 гр. |
| | Батон обогащенный, пряники | | 40/40 гр. |
| | Апельсин | | 100 гр. |

| Меню: 13.03.2026 | | | |
|-------------------------|---|---|------------|
| | | | Ясли |
| ЗАВТРАК | Омлет натуральный с маслом |  | 150 гр. |
| | Кофе с молоком | | 180 гр. |
| | Бутерброд с маслом, сыр порционно | | 30/5/8 гр. |
| 10 час | Молоко пастеризованное | | 150 гр. |
| ОБЕД | Икра морковная | | 40 гр. |
| | Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной | | 180 гр. |
| | Суфле из печени с гречей и соусом | | 160 гр. |
| | Компот из кураги | | 180 гр. |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | 40 гр. |
| Полдник | Рагу из овощей с мясом | | 180 гр. |
| | Чай с сахаром | | 180 гр. |
| | Батон обогащенный, печенье | | 30/12 гр. |
| | Апельсин | | 100 гр. |