

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 41 «Золушка»»

Пустовалова А.Г.



## Меню 12.09.2025

|         |                                               |                                                                                     |         |     |
|---------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|
|         |                                               |                                                                                     |         |     |
| ЗАВТРАК | Омлет натуральный с маслом                    |  | 200     | гр. |
|         | Чай с сахаром                                 |                                                                                     | 200     | гр. |
|         | Бутерброд с маслом, сыр                       |                                                                                     | 40/5/14 | гр. |
| 10 час  | Молоко пастеризованное                        |                                                                                     | 180     | гр. |
| ОБЕД    | Салат из свежих огурцов и помидоров с зеленью |                                                                                     | 50      | гр. |
|         | Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной     |                                                                                     | 200     | гр. |
|         | Печень по-строгановски, греча отварная        |                                                                                     | 200     | гр. |
|         | Компот из сухофруктов                         |                                                                                     | 180     | гр. |
|         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный              |                                                                                     | 50      | гр. |
| Полдник | Рагу из овощей с мясом                        |                                                                                     | 200     | гр. |
|         | Чай с сахаром                                 |                                                                                     | 200     | гр. |
|         | Булка, печенье                                |                                                                                     | 40/12   | гр. |
|         | Яблоко                                        |                                                                                     | 90      | гр. |

## Меню

12.09.2025

|         |                                               |                                                                                       |         |     |
|---------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|
|         |                                               |                                                                                       | Ясли    |     |
| ЗАВТРАК | Омлет натуральный с маслом                    |  | 160     | гр. |
|         | Чай с сахаром                                 |                                                                                       | 180     | гр. |
|         | Бутерброд с маслом, сыр порционно             |                                                                                       | 30/5/10 | гр. |
| 10 час  | Молоко пастеризованное                        |                                                                                       | 150     | гр. |
| ОБЕД    | Салат из свежих огурцов и помидоров с зеленью |                                                                                       | 40      | гр. |
|         | Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной     |                                                                                       | 180     | гр. |
|         | Печень по-строгановски, греча отварная        |                                                                                       | 180     | гр. |
|         | Компот из сухофруктов                         |                                                                                       | 180     | гр. |
|         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный              |                                                                                       | 40      | гр. |
| Полдник | Рагу из овощей с мясом                        |                                                                                       | 180     | гр. |
|         | Чай с сахаром                                 |                                                                                       | 180     | гр. |
|         | Булка, печенье                                |                                                                                       | 30/12   | гр. |
|         | Яблоко                                        |                                                                                       | 90      | гр. |