

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 41 «Золушка»»

Пустовалова А.Г.



| <b>Меню: 11.09.2025</b> |                                       |  |         |     |
|-------------------------|---------------------------------------|--|---------|-----|
|                         |                                       |  | сад     |     |
| ЗАВТРАК                 | Каша ячневая молочная с маслом        |  | 200     | гр. |
|                         | Кофе с молоком                        |  | 200     | гр. |
|                         | Бутерброд с маслом, сыр порционно     |  | 40/5/11 | гр. |
| 10 час                  | Сок яблочный                          |  | 180     | гр. |
| ОБЕД                    | Соленый огурец порционно              |  | 50      | гр. |
|                         | Суп картофельный с курой и вермишелью |  | 200     | гр. |
|                         | Картофель тушеный с курой             |  | 200     | гр. |
|                         | Компот из свежих фруктов              |  | 180     | гр. |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный      |  | 50      | гр. |
| Полдник                 | Свекла тушеная в сметанном соусе      |  | 180/10  | гр. |
|                         | Чай с сахаром                         |  | 200     | гр. |
|                         | Булочка Домашняя                      |  | 70      | гр. |
|                         | Яблоко                                |  | 80      | гр. |



| <b>Меню</b>       |                                       |  |        |     |
|-------------------|---------------------------------------|--|--------|-----|
| <b>11.09.2025</b> |                                       |  |        |     |
|                   |                                       |  | Ясли   |     |
| ЗАВТРАК           | Каша ячневая молочная с маслом        |  | 160    | гр. |
|                   | Кофе с молоком                        |  | 180    | гр. |
|                   | Бутерброд с маслом, сыр порционно     |  | 30/5/8 | гр. |
| 10 час            | Сок яблочный                          |  | 150    | гр. |
| ОБЕД              | Соленый огурец порционно              |  | 40     | гр. |
|                   | Суп картофельный с курой и вермишелью |  | 180    | гр. |
|                   | Картофель тушеный с курой             |  | 180    | гр. |
|                   | Компот из свежих фруктов              |  | 180    | гр. |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный      |  | 40     | гр. |
| Полдник           | Свекла тушеная в сметанном соусе      |  | 160/10 | гр. |
|                   | Чай с сахаром                         |  | 180    | гр. |
|                   | Булочка Домашняя                      |  | 60     | гр. |
|                   | Яблоко                                |  | 70     | гр. |

