

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 41 «Золушка»»

Пустовалова А.Г.



		УТВЕРЖДАЮ	
Заведующий		Пустовалова А.Г.	
		калл.	Масса порции
Завтрак	Бутерброд с маслом	124,24	40 гр.
	Горошек зеленый отварной	7,57	30 гр.
	Омлет натуральный	135,65	150 гр.
	Кофейный напиток с молоком	59,74	180 гр.
	Итого:	327,2	400 гр.
Второй завтрак	Сок яблочный	79,25	190 гр.
	Итого:	79,25	190 гр.
Обед	Салат из свеклы с солёным огурцом	42,7	50 гр.
	Уха с крупой	159,45	180 гр.
	Пюре картофельное	160,84	130 гр.
	Котлеты рубленые	223,12	70 гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	31	50 гр.
	Напиток из кураги	34,11	180 гр.
	Итого:	651,22	660 гр.
Уплотненный	Каша гречневая молочная	170,93	180 гр.
Полдник	Ватрушка с повидлом	320,3	90 гр.
	Чай с сахаром	28,29	190 гр.
	Фрукты свежие/апельсины	43	100 гр.
	Итого:	562,52	560 гр.

		УТВЕРЖДАЮ	
Заведующий		Пустовалова А.Г.	
		калл.	Масса порции
Завтрак	Бутерброд с маслом	90,94	30 гр.
	Горошек зеленый отварной	11,64	30 гр.
	Омлет натуральный	115,69	130 гр.
	Кофейный напиток с молоком	38,9	160 гр.
	Итого:	257,17	350 гр.
Второй завтрак	Сок яблочный	62,57	150 гр.
	Итого:	62,57	150 гр.
Обед	Салат из свеклы с солёным огурцом	38,88	30 гр.
	Уха с крупой	96,33	150 гр.
	Пюре картофельное	160,16	110 гр.
	Котлеты рубленые	154,6	50 гр.
	Напиток из кураги	30,24	40 гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	24,8	150 гр.
	Итого:	505,01	530 гр.
Уплотненный	Каша гречневая молочная	136,64	130 гр.
Полдник	Ватрушка с повидлом	234,72	75 гр.
	Чай с сахаром	24,18	160 гр.
	Фрукты свежие/апельсины	44,65	95 гр.
	Итого:	440,19	460 гр.