



**Меню: 08.04.2026**

|         |   |        |     |
|---------|---|--------|-----|
|         |   |        |     |
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная с маслом            | 180    | гр. |
|         | Кофе с молоком                              | 200    | гр. |
|         | Бутерброд с маслом                          | 40/5   | гр. |
| 10 час  | Кефир                                       | 180    | гр. |
| ОБЕД    | Салат из свеклы с чесноком                  | 50     | гр. |
|         | Суп рыбный с перловой крупой                | 200    | гр. |
|         | Котлета рыбная, картофель отварной с маслом | 180    | гр. |
|         | Компот из кураги                            | 180    | гр. |
|         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный            | 50     | гр. |
| Полдник | Запеканка из творога со сметанным соусом    | 160/10 | гр. |
|         | Сок яблочный                                | 200    | гр. |
|         | Батон обогащенный, вафли                    | 40/15  | гр. |
|         | Яблоко                                      | 95     | гр. |



**Меню: 08.04.2026**

|         |   |        |     |
|---------|---|--------|-----|
|         |   | Ясли   |     |
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная с маслом            | 160    | гр. |
|         | Кофе с молоком                              | 180    | гр. |
|         | Бутерброд с маслом                          | 30/5   | гр. |
| 10 час  | Кефир                                       | 150    | гр. |
| ОБЕД    | Салат из свеклы с чесноком                  | 40     | гр. |
|         | Суп рыбный с перловой крупой                | 180    | гр. |
|         | Котлета рыбная, картофель отварной с маслом | 160    | гр. |
|         | Компот из кураги                            | 180    | гр. |
|         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный            | 40     | гр. |
| Полдник | Запеканка из творога со сметанным соусом    | 160/10 | гр. |
|         | Сок яблочный                                | 150    | гр. |
|         | Батон обогащенный, печенье                  | 30/10  | гр. |
|         | Яблоко                                      | 90     | гр. |



