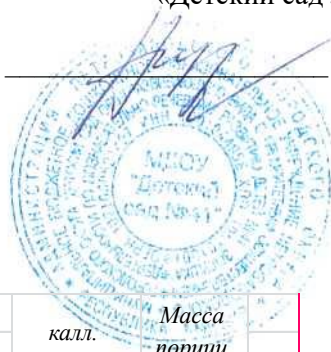


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 41 «Золушка»»

Пустовалова А.Г.



Меню 07.10.2026		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	135,24	40	гр.
	Каша пшеничная молочная	157,69	180	гр.
	Чай с сахаром	28,29	180	гр.
	Итого:	321,22	400	гр.
Второй завтрак	Молоко пастеризованное	83,81	160	гр.
	Итого:	83,81	160	гр.
Обед	Салат из моркови	42,08	50	гр.
	Рассольник Ленинградский	202,39	180	гр.
	Голубцы ленивые с мясом	314,56	200	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	31	50	гр.
	Компот из сушеных плодов (изюм)	57,07	180	гр.
	Итого:	647,1	660	гр.
Уплотненный Полдник	Биточки рыбные	110,17	70	гр.
	Соус польский	83,51	30	гр.
	Картофель отварной с маслом	132,59	130	гр.
	Какао с молоком	92,75	180	гр.
	Фрукты свежие/яблоки	42,21	100	гр.
	Батон обогащенный	104,8	40	гр.
	Итого:	566,03	550	гр.

Меню-ясли 07.10.2026		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	113,14	35	гр.
	Каша пшеничная молочная	117,23	150	гр.
	Чай с сахаром	24,18	180	гр.
	Итого:	254,55	365	гр.
Второй завтрак	Молоко пастеризованное	62,86	120	гр.
	Итого:	62,86	120	гр.
Обед	Салат из моркови	35,71	30	гр.
	Рассольник Ленинградский	146,13	150	гр.
	Голубцы ленивые с мясом	246,12	160	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	24,8	40	гр.
	Компот из сушеных плодов (изюм)	48,9	150	гр.
	Итого:	501,66	530	гр.
Уплотненный Полдник	Биточки рыбные	73,11	50	гр.
	Соус польский	49,32	20	гр.
	Картофель отварной с маслом	103,92	110	гр.
	Какао с молоком	67,92	160	гр.
	Батон обогащенный	104,8	40	гр.
	Фрукты свежие/яблоки	44,65	95	гр.
	Итого:	443,72	475	гр.

