

Меню 06.10.2026		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом	116,76	40	гр.
	Каша из овсянных хлопьев жидкая	134,44	180	гр.
	Кофейный напиток с молоком	71,46	180	гр.
	Итого:	322,66	400	гр.
Второй	Сок яблочный	79,25	190	гр.
	Итого:	79,25	190	гр.
Обед	Салат из квашенной капусты	42,45	50	гр.
	Суп с макаронными изделиями	150,94	180	гр.
	Запеканка картофельная с мясом	311,14	200	гр.
	Соус сметанный с томатом	57,81	30	гр.
	Кисель ягодный	60,48	180	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	31	50	гр.
	Итого:	653,82	690	гр.
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога	304,96	120	гр.
	Соус молочный (сладкий)	68,51	50	гр.
	Кондитерские изделия/вафли	70,8	20	гр.
	Чай с сахаром	28,29	190	гр.
	Фрукты свежие/бананы	96,03	100	гр.
	Итого:	568,59	480	гр.

Меню-ясли 06.10.2026		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом	85,32	27	гр.
	Каша из овсянных хлопьев жидкая	101,74	150	гр.
	Кофейный напиток с молоком	70,21	180	гр.
	Итого:	257,27	357	гр.
Второй завтрак	Сок яблочный	62,57	150	гр.
	Итого:	62,57	150	гр.
Обед	Салат из квашенной капусты	35,73	30	гр.
	Суп с макаронными изделиями	139,87	150	гр.
	Запеканка картофельная с мясом	229,42	160	гр.
	Соус сметанный с томатом	26,93	20	гр.
	Кисель ягодный	46,67	150	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	24,8	40	гр.
	Итого:	503,42	550	гр.
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога	261,69	100	гр.
	Соус молочный (сладкий)	66,55	30	гр.
	Кондитерские изделия/печенье	41,7	10	гр.
	Чай с сахаром	24,18	160	гр.
	Фрукты свежие/бананы	46,55	95	гр.
	Итого:	440,67	395	гр.

