



Меню: 01.10.2025			
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая с маслом	200	гр.
	Чай с сахаром	200	гр.
	Бутерброд с маслом	40/5	гр.
10 час	Сок яблочный	180	гр.
ОБЕД	Салат из моркови с зелёным горошком	60	гр.
	Суп рыбный с перловой крупой	200	гр.
	Суфле рыбное, картофель отварной с маслом	70/130	гр.
	Компот из свежих фруктов	180	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	гр.
Полдник	Ёжики мясные, свекла тушеная	70/130	гр.
	Чай с сахаром	200	гр.
	Батон обогащенный, мармелад	40/20	гр.
	Яблоко	80	гр.

Меню: 01.10.2025			
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая с маслом	160	гр.
	Чай с сахаром	180	гр.
	Бутерброд с маслом	30/5	гр.
10 час	Сок яблочный	150	гр.
ОБЕД	Салат из моркови с зелёным горошком	40	гр.
	Суп рыбный с перловой крупой	180	гр.
	Суфле рыбное, картофель отварной с маслом	60/120	гр.
	Компот из свежих фруктов	180	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	гр.
Полдник	Ёжики мясные, свекла тушеная	60/120	гр.
	Чай с сахаром	180	гр.
	Батон обогащенный, печенье	30/10	гр.
	Яблоко	80	гр.